



Salle d'armes : salle Roger BARBAS
Adresse : 1 rue Louis Chapuy 69008 LYON

Téléphone : 06.34.41.77.68
E mail : contact@lyonescrime.fr
URL : www.lyonescrime.fr

STAGE DE TOUSSAINT DE LA COMPAGNIE D'ARMES DE LYON

- Dates :** lundi 19 ; mardi 20 ; mercredi 21 et jeudi 22 octobre
- Public :** Sabreurs garçon et filles à partir de la catégorie M11 (2011 et avant) dans la limite des places disponibles
- Horaires :** Accueil des stagiaires dès 8h30
Départ des activités à 9h00
Fin de la journée dès 17h00
- Lieu :** Gymnase Colbert, salle d'armes Roger Barbas ; 1 rue Louis Chapuy – Lyon 08
- Inscription :** En ligne sur le site du club www.lyonescrime.fr à partir du lundi 5 octobre 0h00.

Programme :

Lundi 19 octobre :

- Matinée : Echauffement, fondamentaux et travail technique
- Après-midi : assauts dirigés, perfectionnement à l'arbitrage et leçon individuel, analyse vidéo

Mardi 20 octobre :

- Matinée : Echauffement, fondamentaux et travail technique
- Après-midi : Sortie et/ou activité (coût activité + titre de transport TCL aller-retour.)

Mercredi 21 octobre :

- Matinée : Echauffement, fondamentaux et travail technique
- Après-midi : Sortie et/ou activité (coût activité + titre de transport TCL aller-retour.)

Jeudi 22 octobre :

- Matinée : Echauffement, fondamentaux et travail technique
- Après-midi : Tournoi et perfectionnement à l'arbitrage

(Ce programme peut changer en fonction des conditions météorologiques)



Salle d'armes : salle Roger BARBAS
Adresse : 1 rue Louis Chapuy 69008 LYON

Téléphone : 06.34.41.77.68
E mail : contact@lyonescrime.fr
URL : www.lyonescrime.fr

Encadrement : Maître Eric Chatanay

Téléphone : 06.34.41.77.68

Repas de midi : tiré du sac

Coût :

- 25€ / journée
- 60€ / 3 jours
- 75€ / 4 jours

Contact : contact@lyonescrime.fr

AUTORISATION PARENTALE

J'autorise les animateurs du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident.

Nom :

Prénom :

Fait à :

Date :

Signature